

# MENUS ET GOÛTERS DU 19 AU 23 JANVIER 2026

DÉJEUNER

LUNDI 19

Rillettes de sardines

(2)(6)

Râbles de lapin à la  
moutarde

(2)(9)

petits pois carottes

Tr (1,4,9,10,12,13)

Petit suisse nature  
sucré

(2)

Banane

MARDI 20

Salade de lentilles  
oignons rouges

(9)(10)

Tarte butternut comté AOP

(1)(2)(5)(12) tr (4,6,7,8,9)

Salade verte

(9)(10)

Semoule au chocolat

(1)(2)(11) tr (4)

MERCREDI 21

Salade de pommes de terre  
maïs cornichons échalotes

(9)(10)

Chipolatas



Flageolets

Bûche de chèvre

(2)

Orange

JEUDI 22

Potage potimarron  
muscade

(2) tr (1,4,9,10,12,13)

Poisson pané

((1)(6) tr (2,5,8,11,12)

Epinards béchamel

(1)(2) tr (4,9,10,12,13)

Chanteneige

(2)

Brioche des rois

(1)(2)(5) tr (4)

VENDREDI 23

Salade verte pommes  
vertes oranges

(9)(10)

Rôti de boeuf



Frites

Emmental

(2)

Pamplemousse

GOÛTER

Goûters préparés  
par le périscolaire  
suivant cette liste.



Beurre

Pain



Yaourts

Miel



Fromage blanc

Confiture



Lait

Fruit



Petit suisse

Compote



Pâte à  
tartiner

Fromage

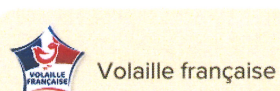


Céréales

ALERGÈNES

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. Gluten         | 8. Mollusques |
| 2. Lait           | 9. Moutarde   |
| 3. Arachides      | 10. Sulfites  |
| 4. Fruits à coque | 11. Soja      |
| 5. Œuf            | 12. Céleri    |
| 6. Poisson        | 13. Sésame    |
| 7. Crustacés      | 14. Lupin     |

Ces menus sont susceptibles de contenir des traces de différents allergènes selon la touche du chef. Merci de vous renseigner auprès du responsable de cuisine si besoin de plus d'informations



Volaille française

Porc français



Viande origine  
France

Produits BIO Sous réserve  
d'approvisionnement



Label rouge

Issu d'exploitations ou  
d'ateliers de  
fabrications des  
départements 16 et 17



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une bonne brioche des rois.... et  
locale!!!!!!

La boul'ange de Gaetan Saintes (17)  
Maison Augereau Corme royal (17)





# MENUS ET GOÛTERS DU 26 AU 30 JANVIER 2026

DÉJEUNER

LUNDI 26

**Pizza 3 fromages raclette  
fumée**

(1)(2) tr (4,5,6,7,8,9,12)

**Jambon blanc**



**Purée de pois cassés**

(2) tr (1,4,9,10,12,13)

**Brie AOP**

(2)

**Pomme**

MARDI 27

**Radis roses **beurre****

(2)

**Poisson et ses petits  
légumes**  
Champignons, poireaux,  
carottes

(1)(2)(6) tr (4,9,10,12,13)

**Semoule**

(1)

**Crème vanille**

(2)

MERCREDI 28

**Carottes râpées aux raisins  
secs**

(1) tr (1,4,5,9,10,11,12,13)

**Escalope de dinde à la  
**crème****

(2) tr (1,4,9,10,12,13)

**Boulgour**

(1)

**Camembert**

(2)

**Poire au chocolat**

(2)(11) tr (1,4)

JEUDI 29

**Haricots rouges haricots  
verts maïs**

(9)(10)

**Spaghettis sauce 2  
fromages (**emmental**,  
**mozzarella**) et champignons**

(1)(2) tr (4,9,10,12,13)

**Salade verte**

(9)(10)

**Compote pommes  
bananes**

VENDREDI 30

**Soupe de légumes  
Poireaux, carottes,  
pommes de terre**

**Gratin de pommes de  
terre égrené de boeuf**

(1)(2) tr 4,9,10,12,13)

**Gouda**

(2)

**Clémentine**

GOÛTER

Goûters préparés  
par le périscolaire  
suivant cette liste.



Beurre

Pain



Yaourts

Miel



Fromage blanc

Confiture



Lait

Fruit



Petit suisse

Compote



Pâte à  
tartiner

Fromage



Céréales

ALERGÈNES

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. Gluten         | 8. Mollusques |
| 2. Lait           | 9. Moutarde   |
| 3. Arachides      | 10. Sulfites  |
| 4. Fruits à coque | 11. Soja      |
| 5. Œuf            | 12. Céleri    |
| 6. Poisson        | 13. Sésame    |
| 7. Crustacés      | 14. Lupin     |

Ces menus sont susceptibles de contenir des traces de différents allergènes selon la touche du chef. Merci de vous renseigner auprès du responsable de cuisine si besoin de plus d'informations



Volaille française



Porc français



Viande origine  
France

**Produits BIO Sous réserve  
d'approvisionnement**



Label rouge

Issu d'exploitations ou  
d'ateliers de  
fabrications des  
départements 16 et 17



**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Les fruits et légumes...  
Source naturelle de vitamines

