

LUNDI 20

MARDI 21

MERCREDI 22

JEUDI 23

VENDREDI 24

DÉJEUNER

Asperges vinaigrette

(9)(10)

Pilons de poulet Surgelé



Tr (1,4,9,10,12,13)

Lentilles carottes

Tr (1,4,9,10,12,13)

Edam

(2)

Pomme

Duo de chou vinaigrette raisins secs

(9)(10)

Filet de poisson à la catalane

(6)(9)(10) tr (1,4,12,13)

Pâtes semi complètes

(1)(2)

Tomme blanche

(2)

Crème chocolat

(2)

Pamplemousse

Chipolatas

Tr (1,4,9,10,12,13)



Petits pois carottes

Tr (1,4,9,10,12,13)

Gouda

(2)

Compote pommes bananes

Galette bretonne

(1)(2)(5) tr (4,11)

Carottes râpées et pois chiches grillés

(9)(10)

Lasagnes épinards mozzarella

(1)(2) tr (4,9,10,12,13)

Yaourt nature sucré

(2)



Pruneaux

Salade de blé surimi olives

(1)(5)(6)(7)(9)(10)

Rôti de boeuf

Tr (1,4,9,10,12,13)



Haricots beurre

Tr (1,4,9,10,12,13)

Camembert

(2)

Banane

GOÛTER

Goûters préparés par le périscolaire suivant cette liste.



Beurre

Pain



Yaourts

Miel



Fromage blanc

Confiture



Lait

Fruit



Petit suisse

Compote



Pâte à tartiner

Fromage



Céréales

ALERGÈNES

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. Gluten | 8. Mollusques |
| 2. Lait | 9. Moutarde |
| 3. Arachides | 10. Sulfités |
| 4. Fruits à coque | 11. Soja |
| 5. Œuf | 12. Céleri |
| 6. Poisson | 13. Sésame |
| 7. Crustacés | 14. Lupin |

Ces menus sont susceptibles de contenir des traces de différents allergènes selon la touche du chef. Merci de vous renseigner auprès du responsable de cuisine si besoin de plus d'informations



Volaille française

Porc français



Viande origine France

Produits BIO Sous réserve d'approvisionnement



Label rouge

Issu d'exploitations ou d'ateliers de fabrications des départements 16 et 17



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les lentilles et les pois cassés que nous utilisons dans nos recettes sont issus principalement de l'agriculture biologique.

